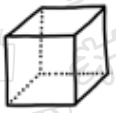
Wir haben schlechte Debriefings satt!
Viel zu oft werden Impulse für Verbesserungen und mehr Engagement sowie kollektive Lernchancen verpasst.

Das wollen wir ändern!
Unsere Mission ist es, allen die Workshops, Meetings und Prozesse moderieren und begleiten, dabei zu unterstützen, ihre Debriefing-Fertigkeiten zu verbessern.

Wir laden Dich ein: Sei dabei!

Ein besonderer Dank geht an
Alex, Cédric, Cori, Eddy, Elle, Florian, Judy, Karen, Manuela, Stani, Stephan & Ulises.



Was hast Du davon?

Deine Übungen, Interaktionen, Lernspiele und Simulationen werden um ein Vielfaches wertvoller, wenn Du Deine Debriefing-Fertigkeiten erweiterst.

Was haben Deine Teilnehmenden davon?

Sie erhöhen die Wahrscheinlichkeit, dass Sie aus den moderierten und gemeinsamen Erfahrungen wirklich lernen, Veränderungen initiieren und so ihre Selbstwirksamkeit vergrößern.

#TheDebriefingCube

Sechs Perspektiven für wirksame Reflexion

- **Ziel:** Erforsche die ersten Schritte und das **Ziel-Verständnis.**
- **Prozess:** Erforsche, **was sich**, in welcher Reihenfolge, **ereignet hat.**
- **Gruppendynamik:** Erforsche Verhaltensweisen, die Teilnehmende **bei sich und anderen beobachtet** haben.
- **Kommunikation:** Erforsche, was Teilnehmende **dachten, hörten und sagten.**
- **Emotionen:** Erforsche **Gefühle und ihre Auswirkungen** auf die Geschehnisse.
- **Was nun?:** Erforsche, was Teilnehmende **interessant, aufschlussreich oder inspirierend** fanden!

1/2 Unsere Tipps für wirksames
DEBRIEFING

Schaffe einen **psychologisch sicheren** Raum für alle Beteiligten.

Sei wachsam und präsent. Trainiere Deine Wahrnehmung und helfe anderen, ihre zu verbessern.

Stille ist ein mächtiges Werkzeug: Habe Mut, sie wirken zu lassen.

Sei entspannt, Du musst nicht jede Frage behandeln.

2/2 Unsere Tipps für wirksames
DEBRIEFING

Bleibe neugierig. Bereichere den Austausch, indem Du offene Fragen stellst.

Sei ein **Feedback-Vorbild!** Stärke mit Deiner positiven Art des Feedbacks das kreative Selbstbewusstsein aller.

Vertraue dem Debriefing und sage den Anderen nicht was sie hätten lernen sollen. **Vertraue** darauf, dass ihre eigenen Schlussfolgerungen die nachhaltigsten sind.

Wie man dieses Kartenset verwendet
1/4 KONZEPTION

1. **Sei Dir klar** darüber, was Du tun wirst.
2. Wähle ein **Zeitfenster** für das Debriefing.
3. **Wähle die Karten** und Fragen aus diesem Set, die zu einem erkenntnisreichen Debriefing führen.
4. **Wenn nötigt**, optimiere und passe die Fragen an die Teilnehmenden und geplante Lernerfahrung an.
5. Lasse neue Fragen auch **aus dem Moment heraus** entstehen.

Wie man dieses Kartenset verwendet
2/4 LIVE

1. Wähle **beim Beobachten** der Teilnehmenden die Karten und Fragen aus, die Dir stimmig erscheinen.
2. Bereite die Teilnehmenden für das Debriefing vor. Bilde ggf. **Gruppen.**
3. **Beginne** die Reflexion mit Hilfe der von Dir vorab ausgewählten Karten.
4. Behalte das gesamte Kartenset **in der Hand** und lasse Dich durch die Fragen inspirieren, die Reflexion erkenntnisreich weiterzuführen.
5. Beachte das zur Verfügung stehende **Zeitfenster**.

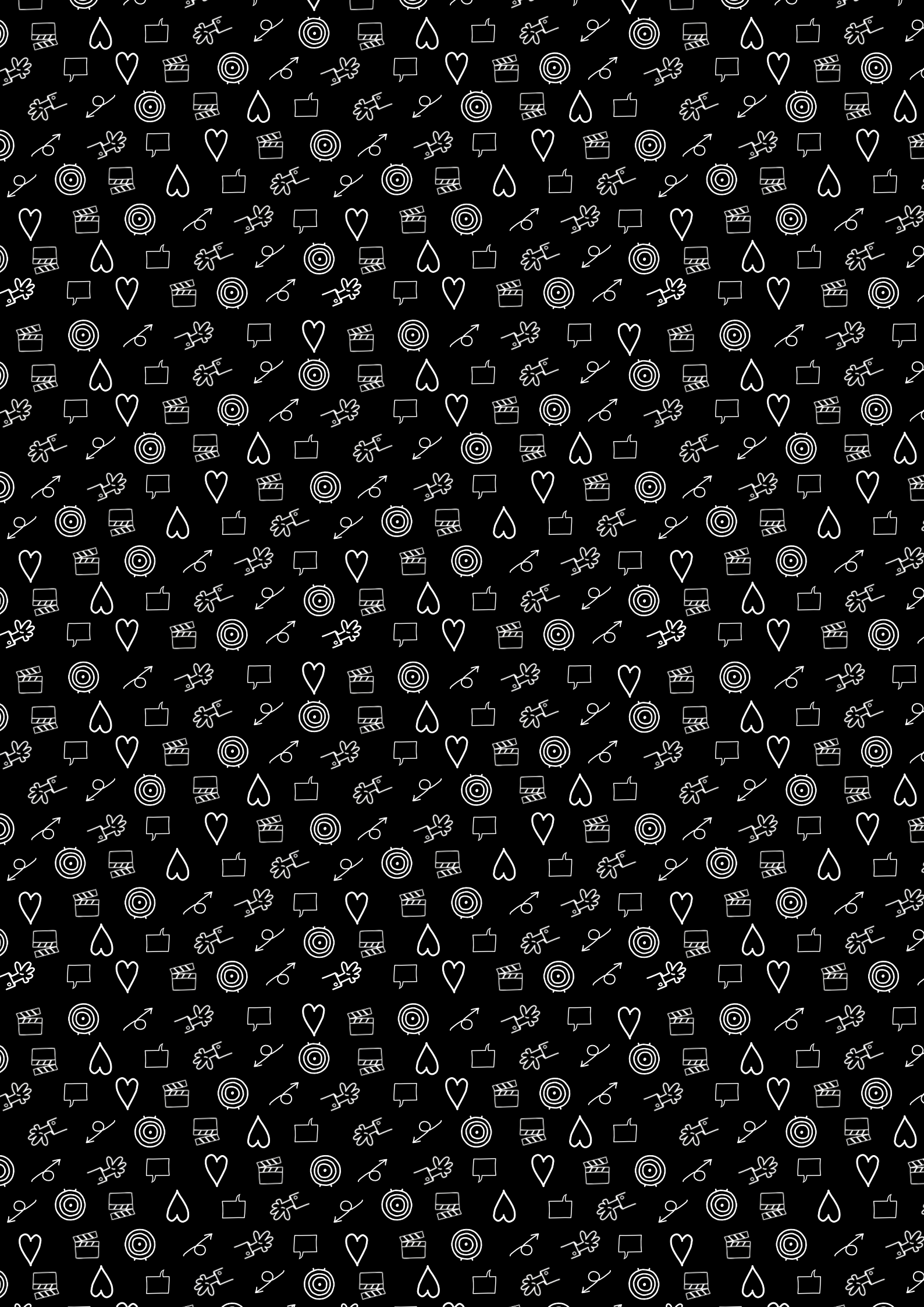
Wie man dieses Kartenset verwendet
3/4 ANLEITEN

1. **Wähle vorab** Karten für die Reflexion der Teilnehmenden aus. Bringe sie, in die von Dir gewünschte Reihenfolge.
2. Bereite die Teilnehmenden für das Debriefing vor. Bilde ggf. **Gruppen.**
3. **Teile** die Karten aus.
4. Jede Gruppe soll **selbstorganisiert** reihum und abwechselnd die Karten erkunden.
5. Vereinbare ein Signal, um die Teilnehmenden an die zur Verfügung stehende **Zeit** zu erinnern.
6. Plane zusätzliche Zeit ein, um miteinander zu teilen, was **entdeckt** wurde.

Wie man dieses Kartenset verwendet
4/4 ERKUNDEN

1. **Bilde Gruppen,** gib jeder Gruppe einen Satz Karten und lasse sie alle Karten verdeckt ausbreiten.
2. Lade abwechselnd ein, eine Karte auszuwählen und die Reflexion **mit der oberen Frage zu beginnen.**
3. **Ermutige die Teilnehmenden,** mehrere Karten in der zur Verfügung stehenden Zeit zu erkunden.
4. Plane zusätzliche Zeit ein, um miteinander zu teilen, was **entdeckt** wurde.

TheDebriefingCube.com. Dieses Werk ist unter einer Creative Commons Namensnennung 4.0 International Lizenz lizenziert **http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/.** Unterstütze uns, indem Du eine gedruckte Version unter **https://TheDebriefingCube.com/shop** erwirbst.



Was war Dein Ziel? Formuliere es in einem Satz.

Danach erörtere diese Fragen:

- Hatte jemand ein anderes Ziel?
- Wo gab es einen Unterschied? Warum?
- Hat das einen Unterschied gemacht?

TheDebriefingCube.com

Was hättest Du gerne vorher gewusst?

Danach erörtere diese Fragen:

- Wie hätte das geholfen?
- Wo waren die benötigten Informationen?
- Was hat Dich davon abgehalten, sie zu bekommen?

TheDebriefingCube.com

Wie habt Ihr Euch auf das Ziel ausgerichtet?

Danach erörtere diese Fragen:

- Was machte die Harmonisierung einfach/schwer?
- Haben alle zugestimmt?
- Bei einer Wiederholung, wie würdet Ihr Euch anders ausrichten?

TheDebriefingCube.com

Gab es ein gemeinsames Verständnis des Ziels?

Danach erörtere diese Fragen:

- Wie seid Ihr zu dem gemeinsamen Verständnis gekommen?
- Hätte ein gemeinsames Verständnis geholfen?
- Haben alle zugestimmt?

TheDebriefingCube.com

Inwiefern unterscheidet sich jetzt Dein Verständnis vom Ziel?

Danach erörtere diese Fragen:

- Wie hat sich Deine Wahrnehmung verändert?
- Was hast Du gelernt?
- Wie würde sich die Erfahrung ändern, wenn Du das vorher gewusst hättest?

TheDebriefingCube.com

Wie habt Ihr angefangen?

Danach erörtere diese Fragen:

- Waren alle bewußt dabei?
- Musstet Ihr anhalten und neu starten?
- Was hat geholfen?

TheDebriefingCube.com

Was war die größte Herausforderung?

Danach erörtere diese Fragen:

- Warum?
- Wer im Raum/Team war für diese Herausforderung am besten gerüstet?
- Was hat Dich diese Erfahrung über Deinen Alltag gelehrt?

TheDebriefingCube.com

.....

.....

.....

Danach erörtere diese Fragen:

- .....
- .....
- .....

TheDebriefingCube.com

Erfolgreiches

DEBRIEFING

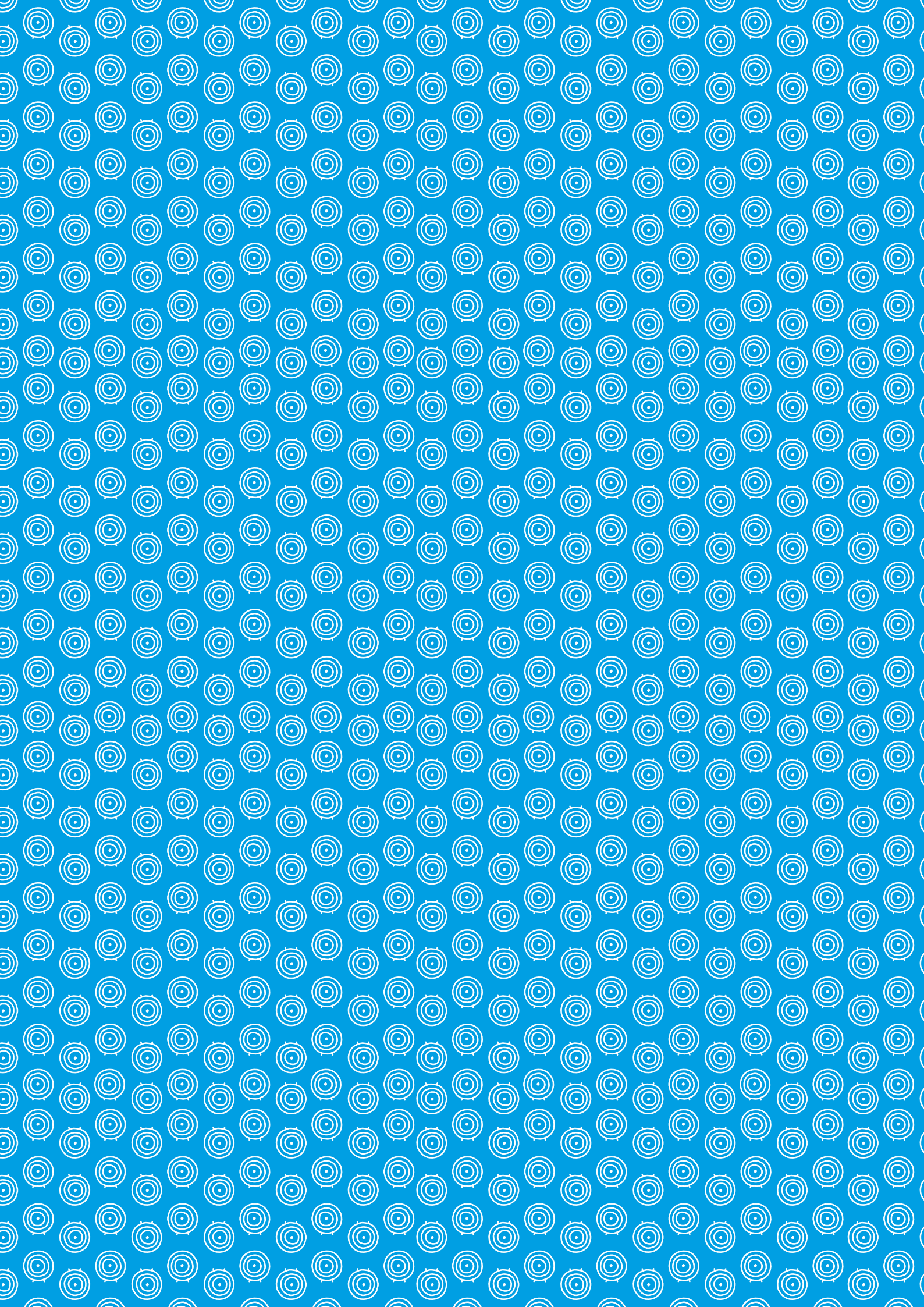
Lese diese Karte laut vor:

1. Hier sind einige **Fragen, die uns helfen,** über das Erlebte nachzudenken.
2. Auf jeder Karte befindet sich eine Hauptfrage und mehrere **(optionale) Folgefragen.**
3. **Mischt** die Karten.
4. **Zieht abwechselnd** eine Karte und lest die Hauptfrage **laut vor.**
5. Alle sind zum **Reflektieren eingeladen!**
6. Prüft nach einigen Minuten, ob es Zeit für die **nächste Person und Frage** ist.

Hinweis: Es ist in Ordnung, eine neue Karte zu ziehen, es ist in Ordnung, zu passen und es ist in Ordnung, eigene Fragen zu stellen.

TheDebriefingCube.com

TheDebriefingCube.com. Dieses Werk ist unter einer Creative Commons Namensnennung 4.0 International Lizenz lizenziert **http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/.** Unterstütze uns, indem Du eine gedruckte Version unter **https://TheDebriefingCube.com/shop** erwirbst.



Welche Schritte habt Ihr unternommen?

Danach erörtere diese Fragen:

- Welche Schritte führten zum Erfolg?
- Welche zum Scheitern? Welche zum Lernen?
- Woraus habt Ihr gelernt?

TheDebriefingCube.com

Hast Du etwas angenommen, das sich als falsch herausgestellt hat?

Danach erörtere diese Fragen:

- Was war Deine Annahme?
- Was hat dazu geführt?
- Warum war sie falsch?

TheDebriefingCube.com

Was war der entscheidende Moment, der die Dinge veränderte?

Danach erörtere diese Fragen:

- Was war die Auswirkung?
- Hätte das früher passieren können?
- Was wäre dann anders gewesen?

TheDebriefingCube.com

Wie hättet Ihr den Prozess angenehmer/ weniger angenehm gestalten können?

Danach erörtere diese Fragen:

- Was hättest Du anders gemacht?
- Wie hätte das die Erfahrung verändert?
- Wäre das Ergebnis ein anderes gewesen?

TheDebriefingCube.com

Welche Entscheidungen hast Du/habt Ihr getroffen?

Danach erörtere diese Fragen:

- Wie hast Du Dich/habt Ihr Euch entschieden?
- Warum war eine Entscheidung notwendig?
- War es eine gute oder schlechte Entscheidung?

TheDebriefingCube.com

Welche Ideen, Innovationen oder Veränderungen sind entstanden?

Danach erörtere diese Fragen:

- Woher kamen sie?
- Wie effektiv waren sie?
- Was hat Dich/Euch überrascht?

TheDebriefingCube.com

Was hat Dich an Deinen Alltag erinnert?

Danach erörtere diese Fragen:

- Was genau war ähnlich?
- Was sind die Konsequenzen im Alltag?
- Was hat Dich diese Erfahrung gelehrt?

TheDebriefingCube.com

.....

.....

.....

Danach erörtere diese Fragen:

- .....
- .....
- .....

TheDebriefingCube.com

Erfolgreiches

DEBRIEFING

Lese diese Karte laut vor:

1. Hier sind einige **Fragen, die uns helfen,** über das Erlebte nachzudenken.
2. Auf jeder Karte befindet sich eine Hauptfrage und mehrere **(optionale) Folgefragen.**
3. **Mischt** die Karten.
4. **Zieht abwechselnd** eine Karte und lest die Hauptfrage **laut vor.**
5. Alle sind zum **Reflektieren eingeladen!**
6. Prüft nach einigen Minuten, ob es Zeit für die **nächste Person und Frage** ist.

Hinweis: Es ist in Ordnung, eine neue Karte zu ziehen, es ist in Ordnung, zu passen und es ist in Ordnung, eigene Fragen zu stellen.

TheDebriefingCube.com

TheDebriefingCube.com. Dieses Werk ist unter einer Creative Commons Namensnennung 4.0 International Lizenz lizenziert **http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/.** Unterstütze uns, indem Du eine gedruckte Version unter **https://TheDebriefingCube.com/shop** erwirbst.

Wie habt Ihr Euch organisiert?

Danach erörtere diese Fragen:

- Wer hat die Führung/Moderation übernommen?
- Wer ist gefolgt?
- Wie habt Ihr Entscheidungen getroffen?

TheDebriefingCube.com

Ist etwas Unvorhergesehenes passiert?

Danach erörtere diese Fragen:

- Was war unvorhersehbar?
- Wurde versucht dies zu kontrollieren oder zu vermeiden?
- Wie und warum?

TheDebriefingCube.com

Welche Veränderungen in der Gruppendynamik hast Du erlebt?

Danach erörtere diese Fragen:

- Was hat diese Veränderung verursacht?
- Wie hat sich das auf Deine/Eure Erfahrung ausgewirkt?
- Waren sich alle dieser Veränderungen bewusst?

TheDebriefingCube.com

Wie war die Beteiligung unter Euch verteilt?

Danach erörtere diese Fragen:

- Wurden alle mit einbezogen?
- Wie habt Ihr das erreicht?
- War das ideal?

TheDebriefingCube.com

Wie hättet Ihr besser zusammenarbeiten können?

Danach erörtere diese Fragen:

- Wie hätte das geholfen?
- Wann hast Du erkannt, dass dies eine Option ist?
- Was hat Dich aufgehalten?

TheDebriefingCube.com

Welche interessanten Verhaltensmuster hast Du beobachtet?

Danach erörtere diese Fragen:

- Warum war das für Dich interessant?
- Was war hilfreich? Was war nicht hilfreich?
- Warum?

TheDebriefingCube.com

Wo begegnest Du ähnlichen Verhaltensweisen?

Danach erörtere diese Fragen:

- Beschreibe die Ähnlichkeit!
- Gibt es ähnliche Auswirkungen?
- Was hat Dich diese Erfahrung über Deinen Alltag gelehrt?

TheDebriefingCube.com

.....

.....

.....

Danach erörtere diese Fragen:

- .....
- .....
- .....

TheDebriefingCube.com

Erfolgreiches

DEBRIEFING

Lese diese Karte laut vor:

1. Hier sind einige **Fragen, die uns helfen,** über das Erlebte nachzudenken.
2. Auf jeder Karte befindet sich eine Hauptfrage und mehrere **(optionale) Folgefragen.**
3. **Mischt** die Karten.
4. **Zieht abwechselnd** eine Karte und lest die Hauptfrage **laut vor.**
5. Alle sind zum **Reflektieren eingeladen!**
6. Prüft nach einigen Minuten, ob es Zeit für die **nächste Person und Frage** ist.

Hinweis: Es ist in Ordnung, eine neue Karte zu ziehen, es ist in Ordnung, zu passen und es ist in Ordnung, eigene Fragen zu stellen.

TheDebriefingCube.com

TheDebriefingCube.com. Dieses Werk ist unter einer Creative Commons Namensnennung 4.0 International Lizenz lizenziert **http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/.** Unterstütze uns, indem Du eine gedruckte Version unter **https://TheDebriefingCube.com/shop** erwirbst.

Was hast Du nicht gesagt, was Du Dir gewünscht hättest zu sagen?

Danach erörtere diese Fragen:

- Was hat Dich davon abgehalten, es zu sagen?
- Was wäre anders gewesen, wenn es gesagt worden wäre?
- Welche Frage hättest Du Dir/dem Team gerne gestellt?

TheDebriefingCube.com

Welche nonverbale Kommunikation gab es?

Danach erörtere diese Fragen:

- Was waren die Auswirkungen auf Dich und die Gruppe?
- Hätten andere das anders interpretieren können?
- Wie kannst Du Dir sicher sein?

TheDebriefingCube.com

Was hat Dich dies über gelungene Kommunikation gelehrt?

Danach erörtere diese Fragen:

- Was war toll daran?
- Wie würdest Du das anderen beibringen?
- Liste Deine Top 5 Lernerfahrungen über Kommunikation auf!

TheDebriefingCube.com

Welche Fehlkommunikation gab es?

Danach erörtere diese Fragen:

- Was waren die Ursachen?
- Wie hat sich das auf Eure Erfahrung ausgewirkt?
- Wie hättest Du/hättet Ihr besser kommunizieren können?

TheDebriefingCube.com

Hast Du/ habt Ihr genug kommuniziert?

Danach erörtere diese Fragen:

- Warum?
- Wie hätte sich mehr oder weniger Kommunikation auf Eure Erfahrungen ausgewirkt?
- Hat Dich etwas daran gehindert, mehr oder weniger zu kommunizieren?

TheDebriefingCube.com

Wie würdest Du bei einem nächsten Mal anders kommunizieren?

Danach erörtere diese Fragen:

- Was wären die Auswirkungen auf Dich/andere?
- Warum ist das nicht schon früher passiert?
- Was hätte Dir geholfen das zu erkennen?

TheDebriefingCube.com

Was blieb unausgesprochen?

.....

.....

.....

Danach erörtere diese Fragen:

- Wie bist Du darauf aufmerksam geworden?
- Hätte es geholfen, darüber zu sprechen?
- Was hat Dich diese Erfahrung über Deinen Alltag gelehrt?

TheDebriefingCube.com

Danach erörtere diese Fragen:

- .....
- .....
- .....

TheDebriefingCube.com

Erfolgreiches

DEBRIEFING

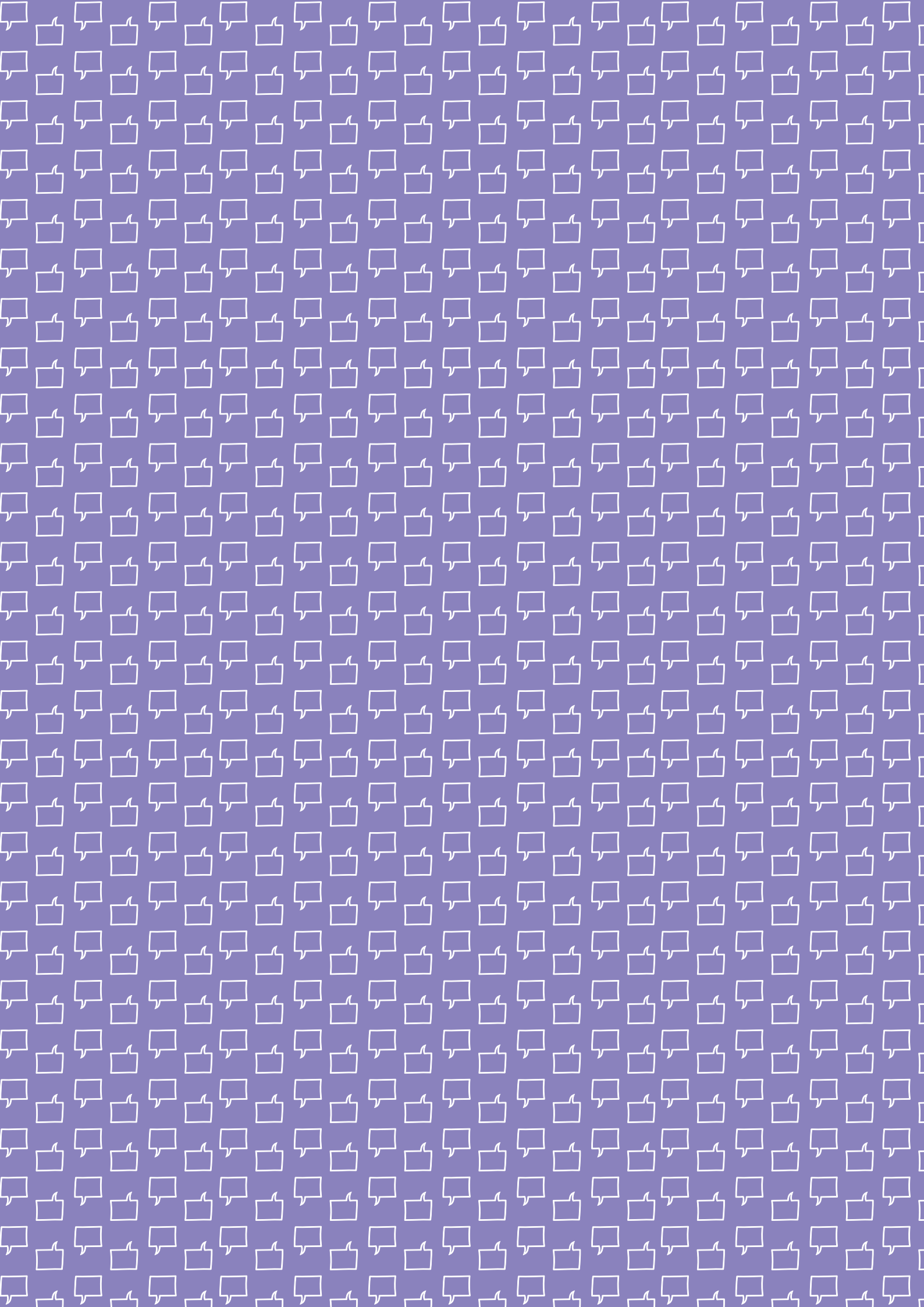
Lese diese Karte laut vor:

1. Hier sind einige **Fragen, die uns helfen,** über das Erlebte nachzudenken.
2. Auf jeder Karte befindet sich eine Hauptfrage und mehrere **(optionale) Folgefragen.**
3. **Mischt** die Karten.
4. **Zieht abwechselnd** eine Karte und lest die Hauptfrage **laut vor.**
5. Alle sind zum **Reflektieren eingeladen!**
6. Prüft nach einigen Minuten, ob es Zeit für die **nächste Person und Frage** ist.

Hinweis: Es ist in Ordnung, eine neue Karte zu ziehen, es ist in Ordnung, zu passen und es ist in Ordnung, eigene Fragen zu stellen.

TheDebriefingCube.com

TheDebriefingCube.com. Dieses Werk ist unter einer Creative Commons Namensnennung 4.0 International Lizenz lizenziert **http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/.** Unterstütze uns, indem Du eine gedruckte Version unter **https://TheDebriefingCube.com/shop** erwirbst.



Was hat Dir an der Erfahrung gefallen und was nicht?

Danach erörtere diese Fragen:

- Was genau?
- Warum?
- Was noch?

TheDebriefingCube.com

Wo hast Du schon einmal ähnliche Emotionen/ Verhaltensweisen beobachtet?

Danach erörtere diese Fragen:

- Wann in Deinem Alltag ist dies passiert (Arbeit/Privatleben)?
- Was waren Gemeinsamkeiten mit dem eben Erlebten?
- Was genau ist passiert?

TheDebriefingCube.com

Wann war Dir das Ergebnis am wichtigsten/am wenigsten wichtig?

Danach erörtere diese Fragen:

- Was hat dazu geführt, dass es Dir egal/wichtig wurde?
- Hat jemand ähnlich empfunden?
- Wie stark warst Du engagiert?

TheDebriefingCube.com

Was möchtest Du noch sagen?

Danach erörtere diese Fragen:

- Was hast Du über die Emotionen anderer Menschen gelernt?
- Hat Empathie eine Rolle gespielt?
- Was hat Dich diese Erfahrung über Deinen Alltag gelehrt?

TheDebriefingCube.com

Wie hast Du Dich gefühlt?

Danach erörtere diese Fragen:

- War anderen bewusst, dass Du so fühlst?
- Was hat zu diesem Gefühl geführt?
- Wie hast Du Dich vorher gefühlt?

TheDebriefingCube.com

Wie war diese Erfahrung für Dich?

Danach erörtere diese Fragen:

- Beschreibe sie mit einem #Hashtag!
- Was waren die ausschlaggebenden Momente?
- Was wäre ein guter Vergleich?

TheDebriefingCube.com

Wie bist Du mit Deinen Gefühlen umgegangen?

Danach erörtere diese Fragen:

- Welche Gefühle genau?
- Ist Dir das schon mal passiert?
- Hat das sonst noch jemand bemerkt?

TheDebriefingCube.com

.....

.....

.....

Danach erörtere diese Fragen:

- .....
- .....
- .....

TheDebriefingCube.com

Erfolgreiches

DEBRIEFING

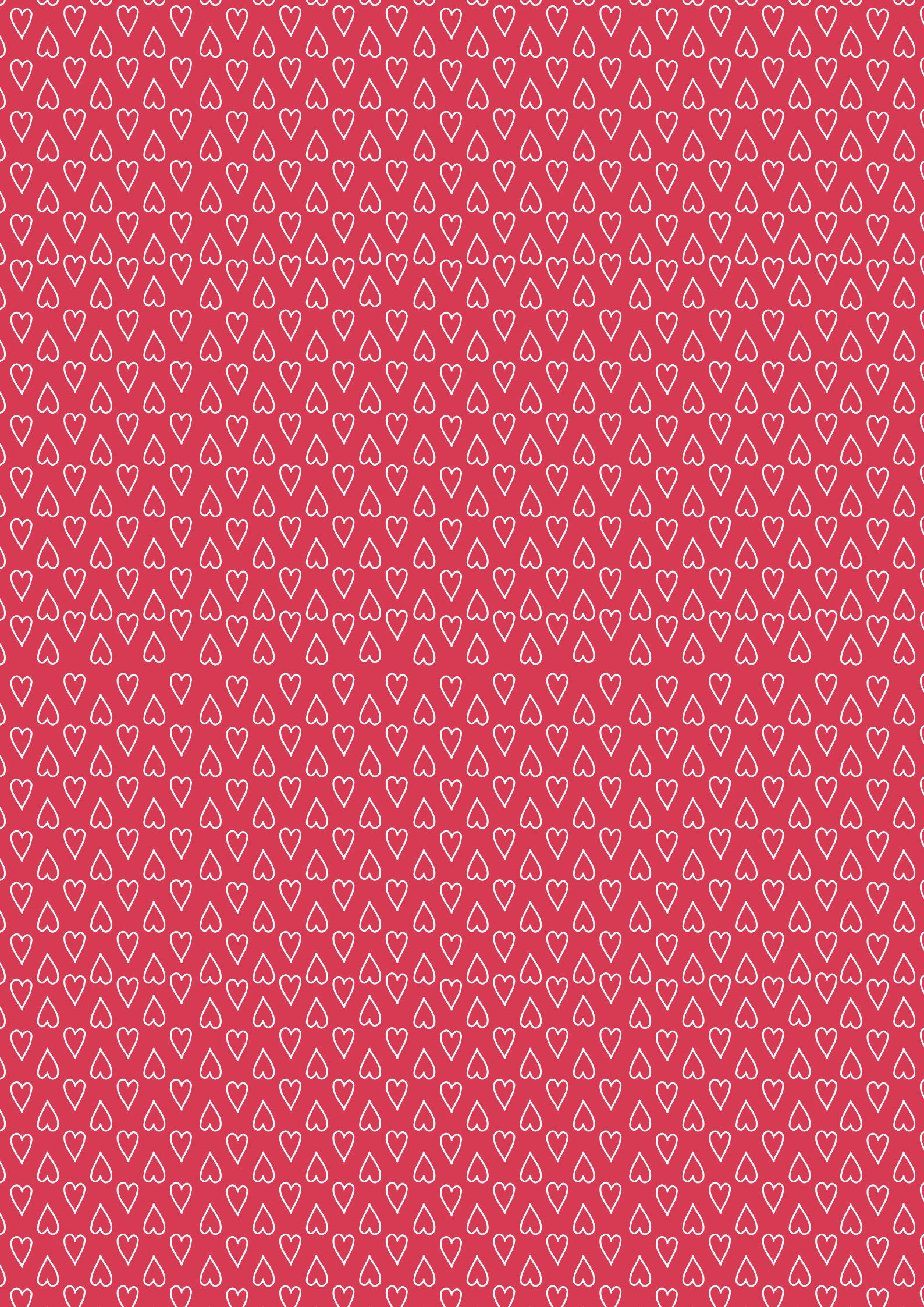
Lese diese Karte laut vor:

1. Hier sind einige **Fragen, die uns helfen,** über das Erlebte nachzudenken.
2. Auf jeder Karte befindet sich eine Hauptfrage und mehrere **(optionale) Folgefragen.**
3. **Mischt** die Karten.
4. **Zieht abwechselnd** eine Karte und lest die Hauptfrage **laut vor.**
5. Alle sind zum **Reflektieren eingeladen!**
6. Prüft nach einigen Minuten, ob es Zeit für die **nächste Person und Frage** ist.

Hinweis: Es ist in Ordnung, eine neue Karte zu ziehen, es ist in Ordnung, zu passen und es ist in Ordnung, eigene Fragen zu stellen.

TheDebriefingCube.com

TheDebriefingCube.com. Dieses Werk ist unter einer Creative Commons Namensnennung 4.0 International Lizenz lizenziert **http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/.** Unterstütze uns, indem Du eine gedruckte Version unter **https://TheDebriefingCube.com/shop** erwirbst.



Woran aus Deinem Alltag erinnert Dich diese Erfahrung?

Danach erörtere diese Fragen:

- Was ähnelte sich?
- Welche Erkenntnisse ergeben sich daraus für Dich?
- Ergeben sich hieraus (neue) Möglichkeiten? Welche?

TheDebriefingCube.com

Was hast Du über Dich und das Team gelernt?

Danach erörtere diese Fragen:

- War das eine Überraschung?
- Was davon kannst Du mit Nicht-Anwesenden teilen?
- Formuliere es als Slogan oder Motto!

TheDebriefingCube.com

Was genau aus dieser Erfahrung, wird in Deinem Alltag von Nutzen sein?

Danach erörtere diese Fragen:

- Was wünschst Du Dir?
- Welche ersten Schritte könntest Du unternehmen?
- Woran würdest Du erkennen, dass Du Erfolg hast?

TheDebriefingCube.com

Worüber bist du Dir jetzt mehr im Klaren?

Danach erörtere diese Fragen:

- Wie kannst Du Dich morgen daran erinnern?
- Inspiriert Dich das?
- Wie wirst Du diese Inspirationen nutzen, um Dir und Deinem Team zu helfen?

TheDebriefingCube.com

Welche Top 5 Erkenntnisse wirst Du mitnehmen?

Danach erörtere diese Fragen:

- Was hat Deine Top 5 inspiriert?
- Was wirst Du mit ihnen machen?
- Wie wirst Du sie mit anderen teilen?

TheDebriefingCube.com

Wenn Du einen Zauberstab hättest, welche eine Sache, in Deinem Alltag, würdest Du ändern?

Danach erörtere diese Fragen:

- Warum?
- Warum?
- Warum?

TheDebriefingCube.com

Wie würde eine Person vom Fach (Koryphäe) Eure Erfahrungen deuten?

Danach erörtere diese Fragen:

- Wie würde sie es in fünf Worten zusammenfassen?
- Was würde sie vorschlagen?
- Was hat Dich diese Erfahrung über Deinen Alltag gelehrt?

TheDebriefingCube.com

.....

.....

.....

Danach erörtere diese Fragen:

- .....
- .....
- .....

TheDebriefingCube.com

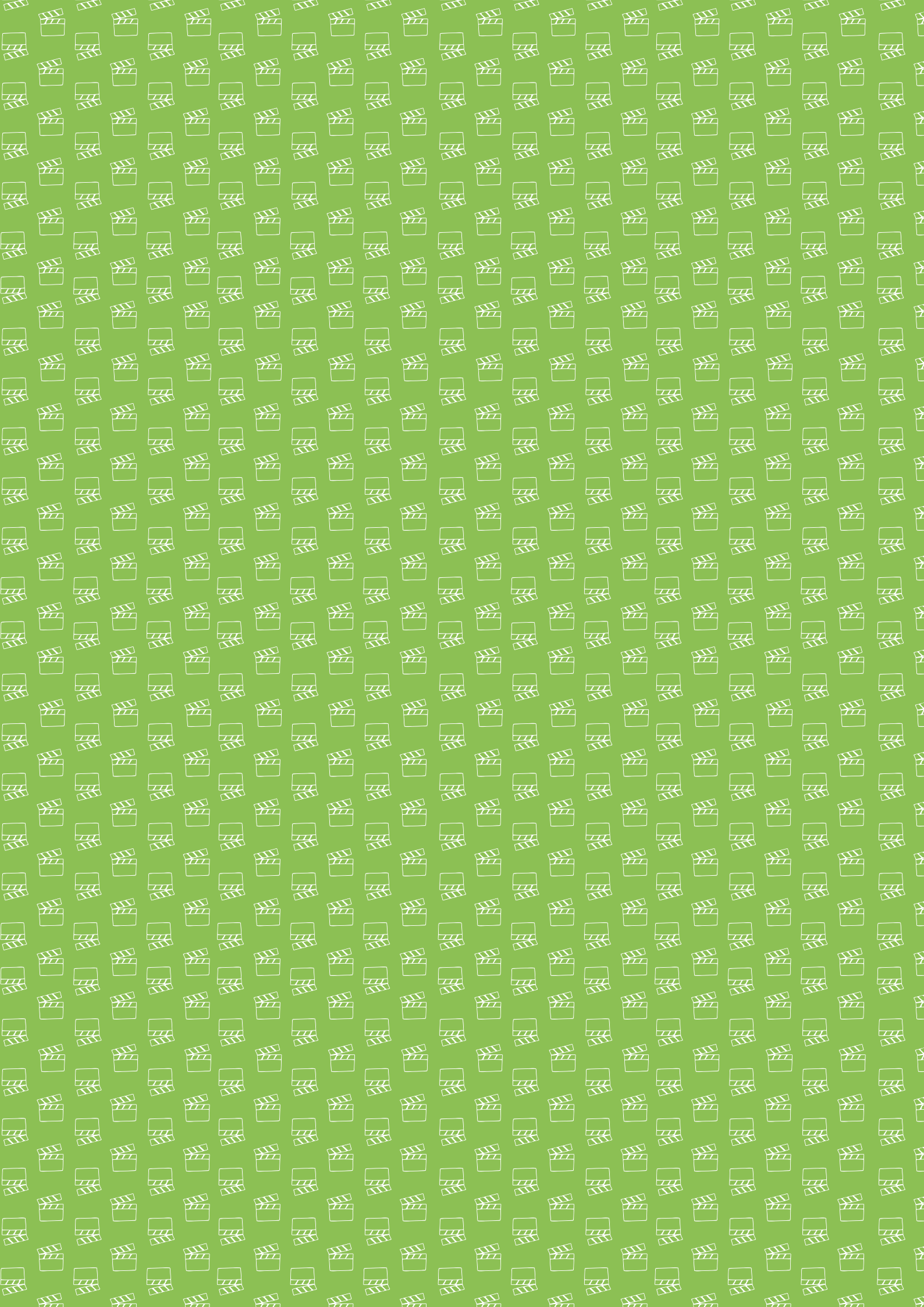
Erfolgreiches

DEBRIEFING

Lese diese Karte laut vor:

1. Hier sind einige **Fragen, die uns helfen,** über das Erlebte nachzudenken.
2. Auf jeder Karte befindet sich eine Hauptfrage und mehrere **(optionale) Folgefragen.**
3. **Mischt** die Karten.
4. **Zieht abwechselnd** eine Karte und lest die Hauptfrage **laut vor.**
5. Alle sind zum **Reflektieren eingeladen!**
6. Prüft nach einigen Minuten, ob es Zeit für die **nächste Person und Frage** ist.

Hinweis: Es ist in Ordnung, eine neue Karte zu ziehen, es ist in Ordnung, zu passen und es ist in Ordnung, eigene Fragen zu stellen.

TheDebriefingCube.com

TheDebriefingCube.com. Dieses Werk ist unter einer Creative Commons Namensnennung 4.0 International Lizenz lizenziert **http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/.** Unterstütze uns, indem Du eine gedruckte Version unter **https://TheDebriefingCube.com/shop** erwirbst.